

"Kan jag få frukost i dag?"

Kära bibelvän!

"Kan jag få frukost i dag?" Frågan kommer från ett barn som kliver in genom dörren till en liten kyrka på Kuba. **Hemma finns oftast för lite att äta.** I ett land där brist på mat och drivmedel har blivit vardag kämpar många familjer för att få tag på det mest nödvändiga. Ekonomisk kris och sanktioner mot Kuba slår hårt mot befolkningen.

Men här i kyrkan väntar något annat. Här finns frukost som ger näring till växande kroppar. Här finns människor som bryr sig. Och här finns Bibelns berättelser – ord som ger hopp när livet känns svårt.



Genom projektet **Multivitaminer för kropp och själ** samarbetar Kubas bibelsällskap med lokala kyrkor för att ge barn det de behöver när det vanliga skyddsnätet inte längre räcker till. **Tillsammans vill de i år nå minst 500 barn och ungdomar med mat, gemenskap och möten med Bibeln.** Men betydligt fler står i kö. **Det går att hjälpa fler – bara det finns pengar.**

– Många barn kommer och är så väldigt hungriga. När de får frukost tre gånger i veckan märker vi skillnaden direkt. De orkar delta, lyssna och leka. De börjar drömma igen om vad de vill göra, säger projektledare Elin Gomez vid Kubanska bibelsällskapet.

Det kostar inte mycket. **60 kronor räcker för att ge ett barn stöd i en hel månad.**

Vill du vara med och se till att ett barn på Kuba kan få frukost i dag också?



Anders Göranson

Anders Göranson
Bibelsällskapets generalsekreterare
anders.goranzon@bibeln.se, 018-18 63 33



UPPDRAG PÅ KUBA:
STÖD TILL 1 BARN I
1 MÅNAD = 60 kr



Skriv in din OCR som meddelande:



PS Kika gärna på det bifogade kortet som summerar det nya Kubaprojektet Multivitaminer för kropp och själ!

PlusGiro

Meddelande till betalningsmottagaren kan inte lämnas på detta kort



Jag ger "multivitaminer" till Kubas unga!

Barn får mat, vitaminer, bibelböcker, omsorg och samtalsträffar. Exempel:

- 60 kr** = stöd till 1 barn i en månad
- 360 kr** = stöd till 1 barn ett halvår
- 7 200 kr** = stöd till 10 barn i ett år
- **kr** (valfritt belopp)



Tack!

Kuba 2026

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

INBETALNING/GIRERING CK

Kod 1

Till PlusGirokonto 90 06 26-3	Kassastämpel
Betalningsmottagare (endast namn) BIBEL Svenska bibelsällskapet SÄLLSKAPET	
Avsändare (namn och postadress)	

Svenska kronor

öre



På Kuba växer många barn upp utan stabila vuxna omkring sig. Med bibelsällskapets hjälp öppnar kyrkorna dörren och ger barnen omsorg, mat, multivitaminer, hygienkit och bibelböcker.

Barn som väntar

Många barn på Kuba växer upp i familjer som kämpar för att få vardagen att gå ihop. En del barn lever utan sina föräldrar, andra i hem där det saknas mat på bordet, hygienprodukter och det stöd och den vägledning som barn behöver.

Genom lokala kyrkor möter bibelsällskapet barn och ungdomar i utsatthet. Där får de en trygg plats att komma till, vuxna som lyssnar och aktiviteter som stärker självkänsla och gemenskap.

– Vi hjälper barnen att upptäcka att de är mer än de svårigheter de växer upp med, säger Elin Gomez.

Stora behov

En del barn på Kuba bär på svåra erfarenheter. Det kan handla om extrem fattigdom, missbruk eller psykisk ohälsa i familjen – och om utanförskap som hämmar deras utveckling. När bibelteamerna samlar barnen får de höra ord som bygger upp i stället för att bryta ned.



Genom samtal, bibelberättande och praktiska övningar får barnen upptäcka och bygga självkänsla.



Häst och vagn fungerar fortfarande som transportmedel när bensin saknas.

Oro på Kuba

Kuba är en östat i Karibien med drygt elva miljoner invånare. Landet har länge präglats av ekonomisk kris, varubrist och brist på mat och mediciner. Under senare år har också bränslebrist, elavbrott och bristfällig internetuppkoppling gjort transporter, matdistribution, kommunikation och vardagsliv svårare.

Samtidigt har många unga lämnat landet, vilket gör att familjer splittras och samhällets resurser minskar ytterligare.

– I den här situationen försöker vi stödja kyrkorna i deras arbete för barn och familjer i närområdet, säger Elin Gomez, bibelsällskapet.



Tre gånger i veckan samlas barnen för frukost, samtal och aktiviteter inom projektet Multivitaminer för kropp och själ.

Frukost tillsammans

I flera kyrkor på Kuba kan barn och ungdomar nu få chansen att samlas till frukost tack vare projektet. För många är det mat de inte kan få hemma. Runt bordet delar de bröd, samvaro och Bibeln.

– De här frukostarna har förändrat mitt liv. Nu har jag också fått en ny familj i kyrkan, säger Dayan, 15 år.

– Jag tackar Gud för människorna i kyrkan och för alla som hjälper till så att jag kan få frukost, säger Alejandro, 10 år.

När barnen äter tillsammans växer gemenskapen – och tron på livet.



Jarol, 9 år.

– Jag är glad, för i dag fick jag frukost!

Nya chanser

Bakom arbetet med barnen står ledare och volontärer. De möter barn som bär på svåra erfarenheter och försöker ge dem en omstart.

– Jag kan inte sudda ut barnens förflutna. Men jag kan hjälpa dem att skriva nya rader i sina livshistorier, säger Laura del Río Ramos, som arbetar med barn utan föräldraomsorg i projektet.



Laura del Río Ramos.

Bön



● Jag ber att barn och ungdomar på Kuba ska få kärlek, mat och bättre hälsa genom projektet Multivitaminer.

● Att Bibelns berättelser får barnens tro och tillit att växa, och att Gud bär dem genom svåra tider.

● Att den här insamlingen ska ge barnbiblar, hygienkit, mat och extra näringstillskott till var och en som behöver.

● Att alla barnens ledare på Kuba fylls av energi, vishet, tålmod och omtanke. *Amen*



Professionell hantering

Bibelsällskapet har 90-konto vilket innebär att upp till 25 procent av insamlade medel får användas till insamlingskostnader och administration enligt Svensk insamlingskontroll.

År 2024 beräknades Bibelsällskapets insamlingskostnader till 17 procent.

Det här inbetalningskortets OCR-nummer gäller för Kuba under kampanjen fram till 30 aug 2026. Du kan använda det senare och då går din gåva till det projekt där den bäst behövs.

Kommer det in mer pengar till ett projekt än vad det finns behov av går överskjutande medel till liknande projekt inom samma område.



På nätet

På bibelsallskapet.se hittar du bibelnyheter och annan information. (Vi finns även på Facebook.) På bibeln.se kan du läsa Bibeln, lyssna, söka bibelställen och kommentarer. På bibelbutiken.se kan du handla biblar och böcker. Läs om Bibeläventyret på bibelaventyret.se. Lärare hittar lektionsförslag på bibelniskolan.se. Välkommen!