

LECTIO DIVINA I GRUPP

INLED

Sitt tillsammans i en cirkel, avspänt men fokuserat. Bestäm ett avgränsat textavsnitt för er gemensamma läsning. Inled sedan med att någon ber kort att Gud skall tala sitt ord till er:

Far i himlen, låt oss få ta emot Ordet från dina läppar ur skriftens ord.
Hjälp oss att höra och svara på ditt tilltal genom den helige Ande.

LÄS

Läs den avgränsade texten högt tillsammans. Antingen väljer ni en läsare eller så läser ni någon vers var tills hela textavsnittet är läst. Det är givetvis möjligt att göra både dessa för flera läsningar. Låt läsningen ske i ett lagom tempo – inte för snabbt. Alla lyssnar om något ord, någon fras eller tema från texten framträder och berör just dem.

BEGRUNDA

Läs texten igen enskilt i tystnad. Sök en fokus i texten för enskild begrundan. Bestäm hur lång tid ni ger för denna läsning. Ofta är ca 10 minuter en lagom tidslängd. Lämpligen kan texten läsas än en gång högt efter denna tysta begrundan.

BE

Ta tid att gensvara gemensamt i bön utifrån det fokus, ord, fras eller tema som fångat dig. Låt bibelordet ge er ord för bönen. Gensvaret kan givetvis vara väldigt olika, t ex. lovprisning, tacksägelse, begärbön, klagan, bekännelse. Låt vars och ens bön vara kort så att flera kan be, och mer än en gång om någon så vill.

”Dela” och/eller ”be” (2:a) kan utelämnas om man så önskar och direkt från ”be” (1:a) till ”Bli stilla”.

DELA

Dela med varandra något ni noterat i texten. Det kan ske genom att man går laget runt med frihet att passa eller genom att man lämnar det öppet för vem som helst att fritt dela. Delgivningen kan bestå i att endast dela det ord, fras eller tema från texten som gjort intryck och/eller genom att kort dela hur ordet, frasen eller temat talat eller berört. Delgivningen kan inledas med ”Jag hörde att ...”, ”Jag tyckte mig se...”, ”Jag kände att...” eller ”Jag upplevde det som om...” Undvik generella och abstrakta utläggningar. Kommentera inte vad som delas utan förbli lyssnade till varandra. Längden för en persons delgivning kan givetvis variera i mån av tid och inriktning. Delgivningen kan gärna inkludera något om hur mottagaren uppfattar att ordet kan kopplas till eller ta gestalt i hans eller hennes nuvarande verklighet och konkreta livssituation.

BE

Gensvara på nytt i fri bön utifrån det ni hört från texten. Be för varandra utifrån vad var och en har delat. Be för varandra att ordets tilltal skall verka och ta gestalt i personens liv (och/eller t ex. Guds folk och vår värld). Om man sitter i en cirkel kan bönen ske genom att man ber för den som sitter till vänster. De andra säger sitt amen till bönen. Om någon väljer att be tyst för den andre säger hon/han amen i slutet av sin bön. Det kan också vara så att ni uppfattar en gemensam röd tråd i det ni hört och det är detta som ni tillsammans gensvarar till i er bön.

BLI STILLA

Bli stilla i tystnad inför Gud och låt Guds Ande verka men sök inte någon speciell känsla. Vila stilla en kort stund inför Gud i en mottagande hållning för ordets verkan genom Guds Ande.

AVSLUT

Avsluta förbönen (eller tystnaden) med att någon ber en kort tackbön eller att ni gemensamt ber Herrens bön. Man kan också avsluta med att någon i gruppen uttalar en välsignelse såsom ”Nåd från vår herre Jesus Kristus, kärlek från Gud och gemenskap från den heliga Anden åt oss alla”, 2 Kor 13:13.